

祝20周年 NPO法人ふくのスポーツクラブ

クラブ文化・スポーツ交流会

平成 30 年

11月11日(日)9:00~

会場 福野体育館

入場無料・参加費無料

同時開催

紅白の
お餅まき

11:30 アリーナ

スポレクデーinなんと



アリーナ

当日受付

9:00 受付開始

9:15 開会式

9:30 スタート



○ひろびろプレイルームで遊ぼう!

プラレールやボールプールが出現!!

巨大ブロックやトンネル、ロディで楽しく遊ぼう★

☆当て物、くじ引き、駄菓子横丁も出現

バルーンアートにチャレンジ



○いろいろチャレンジだれでもOK

巨大風船パス★巨大輪投げ

巨大神経衰弱★巨大福笑い

筋肉番付・ふくので発祥「カボーリング」 etc



(カローリングとボーリングがミックスになった種目)

年齢に関係なく楽しめる種目ばかり、お友達やご家族で一緒にどうぞ。

駄菓子横丁で使える金券をゲットしよう!!

エントランス

観覧自由

10:00 スタート

○ステージ発表

ふくのスポーツクラブの教室、団体さんによる発表です。日頃の成果をご覧ください!

○作品展示

各地区公民館、保育園の作品展示
お気軽にご観覧下さい。

おひさま保育園・ひまわり保育園・青葉幼稚園の
年中・年長さんの「かがやくくんめりえ」の展示もあります。

○模擬店

★シュークリーム★カラアゲ★焼き芋
★焼きそば★アゲパン★トン汁★おしるこ etc



会館室

9:30 スタート

○c a f e C R E A

○遊休品バザー

○スポーツ用品バーゲン

○制作体験・・・プラバン



ランニング走路

9:30~10:30

○ポールウォーキング

正しい歩き方で全身運動を効率よく!!

研修室

10:00~11:00

○癒しのパワーヨガ

♡優しいパワーヨガでリフレッシュ♡

♡松本幸代
先生♡

主催 NPO法人ふくのスポーツクラブ

共催 南砺市スポーツ推進委員協議会