

家族で！ 友人と！ みんなでやろう！

参加費無料



# チャレンジデー2019 in なんと

今年もやってきましたチャレンジデー！



福野体育館では今年も小さな子どもから大人の方まで  
皆様に楽しんでいただけるイベントをご用意いたしました！



## 「パワーヨガ体験」

男性にもおすすめ！  
体幹強化！ 筋力アップ！

どなたでもご参加ください

当日先着 25 名

19:45～  
研修室にて！



今、話題のスポーツ！

楽しくワイワイ

## 「卓球」

しましょう！



最速王は誰だ！？

## 「ダッシュ王」



目指せ高得

## 「洗面器お手玉投げ」



10 50  
20

## 「ノルディックウォーキング」

体験会

19:30～



## 「スラックライン」

バランス能力が試される！  
君は渡り切れる



制限時間内にたくさん倒せ！

## 「空気砲ゲーム」



## 「吹き」

ゲーム感覚で健康な体!?



シニアの皆さん  
1 度お試しあれ！

ちびっこ集まれ！

## 「お菓子釣り」



## 「巨大ブロック広場」



ぜひ、この機会にスポーツに触れてみてはいかがでしょうか！