

ゴールデンエイジプログラム

「ゴールデンエイジプログラム」で楽しくお子様の運動能力を育てませんか？

運動能力が伸びやすい時期に、様々な運動体験をすることで運動能力が向上します。

●プレゴールデンエイジ(4～6歳) ●ゴールデンエイジ(7～12歳) ●ポストゴールデンエイジ(13～15歳)

時…曜日・時間 回…回数 所…会場 定…定員 指…指導者

※参加にはクラブ員登録が必要です。※各期開始日事前のお申し込みが必要です。

※人数によっては開催を見合わせる場合があります。

※通年での申し込みは可能ですが、キャンセルされる場合の受講料の返金はありません。

☀ 日中の教室

🌙 夜の教室

プレ ゴールデン エイジ(4～6歳)	No	教室名	内 容		
	01	ちびっこうど	いろいろメニューで小学校の入学準備!! 時 月曜日 年中 16:30～17:00 年長 17:00～17:30 ※③スイミングの期間は全員16:30～17:10 回 各期6回 所 福野体育館アリーナ・B&G海洋センタープール 定 20名 指 ふくのスポーツクラブスタッフ(公認指導者)	期 間 ①いろいろ鬼ごっこ 4/14～5/26 ②ボール遊び 6/2～7/7 ③スイミング 7/14～9/1 ④マットと鉄棒 9/8～10/27 ⑤マットと跳び箱 11/10～12/22	
	02	チアダンス	ダンス好きな子集まれ☆ 各種イベントのステージ発表にも参加します。 時 月曜日 Aクラス 1年生(経験者)～6年生 15:45～16:45 Bクラス 年中～小学1年生(初心者) 16:50～17:30 回 各期14回 所 福野体育館リフレッシュスタジオ 定 各Aクラス15名 Bクラス10名 指 城寶 沙織	期 間 ①4/14～8/4 ②9/1～3/9	
	03	キッズティーボール	目指せホームラン!!野球に触れて未来への夢を見つけよう!! 時 月曜日 19:00～20:00 回 全5回 所 福野体育館サブアリーナ 定 15名 指 南砺市野球協会福野支部	期 間 1/19～2/16	
	04	親子で遊ぼう!! (サッカー)	ボールを夢中で追いかけて見ませんか? 親子で楽しく汗をかきましょう。 時 毎週金曜日 19:10～20:00 回 全8回 所 福野体育館サブアリーナ 定 20組 指 日本サッカー協会公認B級コーチ 河合 実 ※保護者の方もクラブ登録が必要です。	期 間 5/9～7/4	
	05	ちびっこサッカー	神経系が発達する大切な時期。 体力づくりにも役立ちます。 時 金曜日 19:10～20:00 回 各期8回 所 福野体育館サブアリーナ 定 30名 指 日本サッカー協会公認B級コーチ 河合 実	期 間 ①7/18～9/12 ②10/17～12/5 ③1/23～3/13	
	06	ジュニアトランポリン (体験コース)	トランポリンはいろいろなスポーツの素養 づくりに役立ちます! 気軽にチャレンジしてみませんか? 時 月曜日 Aクラス(1,2年生) 15:30～16:10 Bクラス(3,4年生) 16:10～16:50 Cクラス(5,6年生) 16:50～17:30 回 全5回 所 福野体育館アリーナ 定 Aクラス12名 B・Cクラス各16名 指 ふくのスポーツクラブスタッフ(公認指導者)	期 間 5/12～6/9	

No	教室名	内 容	
	ジュニアトランポリン (バッジテスト習得コース)	基本のジャンプを身に着けバッジテストの段階練習を行います。 期 間 ●6/16～9/22 ※学校が夏休み中はお休みです。 時 月曜日 Aクラス(1,2年生) 15:30～16:10 Bクラス(3,4年生) 16:10～16:50 Cクラス(5,6年生) 16:50～17:30 回 全8回 所 福野体育館アリーナ 定 Aクラス12名 B・Cクラス各16名 指 ぶくのスポーツクラブスタッフ(公認指導者)	
	ジュニアトランポリン (バッジテスト受験コース)	バッジテスト合格を目指してチャレンジしよう!!練習成果を試してみよう! 期 間 ●9/29～12/22 ※12/22は「バッジテスト」 「バッジテスト」は5級から1級まで順番に受験します。合格すると日本体操協会から合格証とバッジが授与されます。 時 月曜日 Aクラス(1,2年生) 15:30～16:10 Bクラス(3,4年生) 16:10～16:50 Cクラス(5,6年生) 16:50～17:30 回 全10回 所 福野体育館アリーナ 定 Aクラス12名 B・Cクラス各16名 指 ぶくのスポーツクラブスタッフ(公認指導者)	
	ジュニアトランポリン (体力づくりコース)	シャトルゲームで楽しく体力づくりしよう!! 期 間 ●1/19～3/16 時 月曜日 16:00～16:45 回 全8回 所 福野体育館アリーナ 定 16名 指 ぶくのスポーツクラブスタッフ(公認指導者)	
07	ちゃれんじキッズ	放課後の安全で楽しい居場所! お友達と一緒に宿題やいろいろな遊びで楽しい時間を過ごします。 期 間 ●①4/9～6/11 ●②6/18～10/1 ●③10/8～12/10 ●④12/17～3/18 時 水曜日 宿題 下校時間～16:00 運動 16:00～16:50 回 各期10回 所 福野体育館会議室・アリーナ 他 定 20名 指 ぶくのスポーツクラブスタッフ(公認指導者)	
08	テニス大好き	テニスを通して仲間と体づくり。 期 間 ●①4/9～6/11 ●②6/18～10/1 ●③10/8～12/10 ●④12/17～3/18 時 水曜日 17:00～18:00 回 各期10回 所 福野体育館サブアリーナ 定 15名 指 日本テニス協会公認上級指導者 笹田 節子 日本スポーツ協会公認指導者 徳川 遵 ※貸出しラケットあり	
09	運動大好き	ボールゲームを中心に楽しく体を動かします。運動が嫌いな子にもおすすめ!! 期 間 ●①4/10～6/12 ●②6/19～10/2 ●③10/9～12/11 ●④1/8～3/12 時 木曜日 16:20～17:10 回 各期10回 所 福野体育館アリーナ 定 各20名 指 ぶくのスポーツクラブスタッフ(公認指導者)	
10	ジュニアサッカー	放課後を仲間と楽しく過ごしませんか? 期 間 ●①5/22～7/10 ●②9/4～10/23 ●③10/30～12/18 ●④1/22～3/12 時 木曜日 16:00～16:50 回 各期8回 所 福野体育館サブアリーナ 定 20名 指 日本サッカー協会公認C級コーチ 中川 宏	
11	Street Dance	ヒップホップをベースに楽しく体を動かします。アップ、ダウン、ランニングなど基本のステップを習得しよう! 期 間 ●①4/11～6/27 ●②9/5～11/21 ●③12/5～2/27 時 金曜日 16:10～17:00 回 各期12回 所 福野体育館リフレッシュスタジオ 定 20名 指 高橋 理菜	
12	かけっこジュニア陸上	低学年の間に「かけっこ」や「いろいろな動き」で体の使い方を身に着けます。 期 間 ●①4/19～6/14 ●②6/21～8/9 ●③9/6～10/25 ●④11/1～12/20 時 土曜日 19:00～19:50 回 各期8回 所 福野体育館 定 15名 指 ぶくのスポーツクラブスタッフ(公認指導者)	

対 象 小学生

受講料 3,000円

対 象 小学生

受講料 3,500円

※「バッジテスト」受験希望者のみ

(別途受験料を後日集金いたします。)

※基礎受講者のみ

ジュニアトランポリン
(体力づくりコース)

NEW!

対 象 小学生～中学生

(3級以上級合格者)

受講料 3,000円

07 チャれんじキッズ

対 象 小学1～3年生

受講料 各期3,000円

08 テニス大好き

対 象 小学生

受講料 各期3,000円

09 運動大好き

対 象 小学3年生～5年生

受講料 各期3,000円

10 ジュニアサッカー

対 象 小学1・2・3年生

受講料 各期3,000円

11 Street Dance

対 象 小学生～中学生

受講料 各期5,000円

12 かけっこジュニア陸上

対 象 小学1・2年生

受講料 各期3,000円

No		教室名	内 容	
ゴールデンエイジ(7〜12歳)	13	ジュニアスイミング	水慣れから優しく指導いたします。	----- 期 間 ----- ●①1〜2年コース(月・木) 7/28〜8/25 ●②3年生以上(火・金) 7/25〜8/19 時 13:00〜13:40 回 各クラス7回 所 B&G海洋センタープール 定 各クラス20名 指 センターインストラクター 大村 貴則・徳川 遵
	14	ダンススポーツ	今話題のダンススポーツにチャレンジしてみませんか?	----- 期 間 ----- ●5/30〜6/27 ※ジュニアクラスは2028年 国民スポーツ大会出場を めざします。 時 金曜日 ①ジュニアクラス(小学4年生〜中学生)19:00〜19:45 ②ジュニアクラス以外の方 19:45〜20:30 回 全5回 所 福野体育館リフレッシュスタジオ 定 ①10名 ②20名 指 日本ダンススポーツ連盟ジュニア指導員 日本スポーツ協会ダンススポーツコーチ3 大西 早織
ポストゴールデンエイジ(13〜15歳 体力づくり、競技力向上)	15	ジュニアスポーツクラブ “シューイチ”	バドミントンや卓球、テニスなど競技スポーツの体験やトランポリン、スラックライン、ニュースポーツなどいろいろ楽しんで体を動かします。	----- 期 間 ----- ●①5/12〜9/8 ●②10/20〜3/9 時 月曜日 19:00〜20:30 回 各期15回 所 福野体育館サブアリーナ 定 20名程度 指 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
	16	ジュニアバレーボール	基本を身につけ、ゲーム力とチームワークを身に着けます。	----- 期 間 ----- ●①4/9〜9/17 ●②10/8〜3/18 時 水曜日 18:00〜20:30 回 各期20回 所 福野体育館サブアリーナ 定 20名程度 指 福野クラブ
	17	ジュニアバスケットボール	基本を身につけ、ゲーム練習で競技力向上を目指す!!	----- 期 間 ----- ●①4/10〜9/18 ●②10/2〜3/19 時 木曜日 19:00〜21:00 回 各期20回 所 福野中学校第二体育館 定 25名程度 指 福野バスケットボール指導者
	18	キッズ・ジュニアバドミントン	基本から楽しく学べます。 バドミントンにチャレンジしてみませんか?	----- 期 間 ----- ●①4/11〜9/26 ●②10/3〜3/27 時 金曜日 19:00〜21:00 回 各期15回 所 福野体育館アリーナ 定 20名 指 南砺市バドミントン協会
親子で参加できる	19	ジュニア陸上	クラス分けて体力レベルに合わせた指導を行います。各種大会出場を目指します!!	----- 期 間 ----- ●①4/19〜7/5 ●②8/23〜11/15 ●③12/13〜3/14 時 土曜日 19:00〜20:30 回 各期8回 所 旅川グラウンド(雨天・冬期 福野体育館) 定 合計40名程度 指 ふくの陸上クラブ(JAAF公認ジュニアコーチ)
	20	バラスポ	トランポリンやスラックライン、卓球やバドミントン、ニュースポーツから競技スポーツまで毎回いろいろ楽しめる。月一回のお楽しみ。	----- 期 間 ----- ●①5/17〜3/14 時 土曜日 19:00〜20:30 回 全10回 所 福野体育館 定 各15名 指 公認スポーツ指導者

